

# UNIVERSIDAD NACIONAL TECNOLÓGICA DE LIMA SUR

## PROGRAMACIÓN DE MENÚS DEL 4 AL 8 DE MAYO - COMEDOR UNIVERSITARIO

DESCRIPCIÓN	4 Mayo	5 Mayo	6 Mayo	7 Mayo	8 Mayo
<b>DESAYUNO</b>	CAFÉ CON LECHE PAN CON JAMÓN PAN CON QUESO MANTECOSO FRUTA 495 KCAL 25 GR PROTEÍNA	QUINUA CON LECHE REVUELTOS Y ESPINACA PAN CON MANJAR FRUTA 585 KCAL 28 GR PROTEÍNAS	MACA CON LECHE PAN CON QUESO FRESCO MANTEQUILLA FRUTA 610 KCAL 28 GR, PROTEÍNAS	CAÑIHUA CON LECHE PAN CON SALCHICHA HUACH PAN CON ACEITUNA FRUTA 590 KCAL 26 GR PROTEÍNAS	AVENA CON LECHE PAN CON OMELETTE DE JAMÓN PAN CON MERMELEDA FRUTA 575 KCAL 27 GR PROTEÍNAS
<b>ALMUERZO</b>	SOPA DE CASA CHICHARRÓN DE PESCADO SALSA ACEVICHADA GARBANZO GUIADO ARROZ FRUTA REFRESCO DE CANELA 1225 KCAL 42 GR PROTEÍNAS	SOPA SUSTANCIA CHULETA A LA PARRILLA EN SALSA CHIMICHURRI PAPA DORADA ARROZ FRUTA REFRESCO LINAZA 1230 KCAL 42 GR PROTEÍNAS	PAPA EN SALSA DE ROCOT TALLARINES ROJOS CON POLLO FRUTA LIMONADA DE HBA LUISA 1280 KCAL 48 GR PROTEÍNAS	SOLTERITO DE CHCOLO ARROZ CON CERDO RABANITO ENCURTIDO FRUTA CHICHA MORADA 1250 KCAL 43 G PROTEÍNAS	SOPA A LA MINUTA ESCABECHE DE POLLO CAMOTE GLASEADO ARROZ FRUTA REFRESCO DE MARACUYA 1180 KCAL 41 GR PROTEÍNAS
<b>CENA</b>	TEMPURA DE PESCADO SARSA CRIOLLA ARROZ FRUTA INFUSIÓN 970 KCAL 36 GR PROTEÍNAS	POLLO AL HORNO QUINUA GUIADA ARROZ POSTRE INFUSIÓN 910 KCAL 44 GR PROTEÍNAS	CHULETA A LA PARRILLA AJIACO DE PAPA ARROZ FRUTA INFUSIÓN 915 KCAL 36 GR PROTEÍNAS	TALLARINES ROJOS CON ASADO DE RES POSTRE INFUSIÓN 950 KCAL 30 GR, PROTEÍNAS	CERDO EN SALSA BBQ ENSALADA MIXTA ARROZ FRUTA INFUSIÓN 925 KCAL 34 GR, PROTEÍNAS

**NOTA: La programación de menú está sujeta a modificación**



Villa El Salvador 30 de abril del 2026

**Lic. ND. Milagrito Díaz Cáceres**

**Nutricionista Comedor Universitario**

**CNP. 1235**